



**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва Кировского района Санкт-Петербурга  
(ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб)**

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета  
ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб  
Протокол от « 10 » октября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб

Ю.И. Нестеров

Приказ № 96 от « 10 » октября 2023 г.

**Правила внутреннего распорядка обучающихся  
ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб**

Санкт-Петербург  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) имеют своей целью способствовать правильной организации и рациональному использованию учебно-тренировочного и соревновательного времени, повышению качества и эффективности процесса тренировок и соревнований, укреплению дисциплины обучающихся.

1.2. При поступлении в ГБУ ДО СШОР Кировского района СПб (далее — Учреждение) администрация Учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.3. Правила расположены в свободном доступе на информационном стенде в Учреждении, а также на официальном сайте.

## **2. Основные права обучающихся**

Обучающийся имеет право на:

- выбор вида спорта;
- освоение программ по видам спорта, реализуемых в Учреждении;
- пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий (в рамках расписания занятий и утвержденного календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в объемах, предусмотренных программами);
- участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

## **3. Основные обязанности обучающихся**

Обучающийся в Учреждении обязан:

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и других локальных нормативных актов Учреждения;
- добросовестно тренироваться и выступать на соревнованиях;
- соблюдать график расписания занятий, не допускать опоздания на занятия. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя;
- соблюдать дисциплину на занятиях;
- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников Учреждения, соблюдать спортивный режим;
- переодеваться только в специальных помещениях (раздевалках);
- соблюдать требования инструкций и правил по технике безопасности, принятых в Учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю, медицинскому работнику или прочим работникам Учреждения об ухудшении своего самочувствия;

- бережно относиться к имуществу, спортивному инвентарю и экипировке Учреждения;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю физкультурных, спортивных и массовых мероприятий только в составе команды Учреждения;

- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов;

- неукоснительно соблюдать антидопинговые правила, не допускать применения запрещенных препаратов;

- во время проведения выездных тренировочных мероприятий и(или) соревнований категорически запрещается покидать территорию спортивного комплекса (базы) без разрешения тренера-преподавателя;

- соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других занимающихся, работников и посетителей Учреждения;

- демонстрировать образец воспитанности, корректного и доброжелательного отношения к окружающим;

- уважать традиции и символику спортивной школы;

- воздержаться от публикации в сети Интернет или общественных местах фотографий, аудио и видеозаписей, которые могли бы нанести ущерб его репутации, как обучающегося Учреждения и(или) репутации Учреждения.

#### **4. Обучающимся запрещается**

4.1. Самостоятельно, без тренера-преподавателя приступать к тренировкам.

4.2. Приступать к тренировке (или продолжать тренироваться) при ухудшении своего самочувствия.

4.3. Переодеваться в холлах и иных, не предназначенных для этого, помещениях.

4.4. Применять запрещённые лекарственные препараты, наркотические и токсические вещества, употреблять спиртные напитки, курить.

4.5. Нарушать антидопинговые правила.

4.6. Производить действия, влекущие опасные последствия для жизни окружающих.

4.7. Производить противоправные действия (воровство, причинение вреда личности или имуществу граждан и Учреждению, хулиганство и др.)

4.8. Применять физическую силу для выяснения отношений.

4.9. Нарушать спортивный режим.

4.10. Угрожать, оскорбительно выразиться или осуществлять действия, по отношению к другим обучающимся, посетителям или работникам Учреждения, препятствующие нормальному общению или провоцирующих противоправное поведение.

4.11. Любого вида высказывания и действия дискриминационного характера по признакам пола, возраста, расы, национальности, языка, гражданства, социального, имущественного или семейного положения, политических или религиозных предпочтений.

4.12. Производить любые действия, позорящие звание обучающегося Учреждения.

## **5. Ответственность за нарушение правил**

5.1. За неисполнение настоящих Правил:

- обучающиеся могут быть временно отстранены от занятий;
- поведение обучающихся может быть вынесено на обсуждение Тренерскому и/или Педагогическому советам;
- обучающиеся могут быть отчислены из Учреждения.